

Definición y recomendaciones para la planificación de decisiones anticipadas: un consenso internacional apoyado por la European Association for Palliative Care (EAPC)

Autors Cristina Lasmarias Martínez, Sara Delgado, Judit A.C.Rietjens, Ida J.Korfage y Xavier Gómez-Batiste.

Revista Medicina Paliativa

Data de publicació Med. Paliat. 2019; 26(3): 236-249

Rellevància a criteri del revisor

Descripció del procés formal per consensuar una definició de PDA i les recomanacions per la seva aplicació.

Un grup de 15 experts de 8 països van dissenyar un estudi Delphi amb 5 rondes per a la construcció d'un consens sistemàtic sobre PDA, impulsat per la junta de la EAPC.

En les diferents rondes han participat 109 experts en cures pal·liatives (82 Europa, 16 Amèrica del Nord i 11 Austràlia). L'article descriu tot el procés de consens progressiu. La 5ª i última ronda va ser la revisió de la junta de la EAPC, va acceptar les definicions i les recomanacions consensuades (març 2017).

Dues definicions consensuades de PDA: una extensa i l'altra breu

Les recomanacions tenen en compte diversos aspectes per l'aplicació pràctica de la PDA:

12 sobre els aspectes nuclears.

6 sobre rols i tasques.

8 sobre la temporització per a la PDA.

2 sobre l'avaluació.

Conclou amb:

Primer consens unificat, transcultural i internacional de la definició de PDA i les recomanacions per a la seva aplicació, a partir d'un rigorós i ampli estudi Delphi internacional.

El nivell de consens aconseguit suggereix que les recomanacions són apropiades per diferents àmbits assistencials, poblacions de pacients i cultures.

Les definicions i recomanacions traslladen el focus cap a les instruccions sobre tractaments futurs, quan el pacient perdi la seva competència per la presa de decisions.

Amplia els focus a aspectes físics, psicològics, socials i espirituals.

La fortalesa de l'estudi es basa en el propi mètode utilitzat, Delphi internacional, 109 experts de 14 països, professionals de diferents disciplines i 9 representants de pacients.

Limitació de l'estudi és el no haver estat possible la revisió sistemàtica de tota la literatura sobre el tema.

Què aporta?

La PDA és un instrument clínic bàsic en l'atenció de pacients amb malaltia avançada que hauria d'estar present en totes les històries clíniques.

Els professionals de CCPP han de conèixer, utilitzar i ser formadors en metodologia de PDA, repte que posarà a prova la qualitat de les cures pal·liatives.

Revisor Mireia Rusiñol Turu