

Integrated outpatient palliative care for patients with advanced cancer: A systematic review and meta-analysis

Autors Jessica J Fulton , Thomas W LeBlanc , Toni M Cutson, Kathryn N Porter Starr, Arif Kamal, Katherine Ramos, Caroline E Freiermuth, Jennifer R McDuffie, Andrzej Kosinski, Soheir Adam, Avishek Nagi, John W William

Revista Palliative Medicine

Data publicació Palliat Med. 2019 Feb;33(2):123-134.

Rellevància a criteri del revisor

L'interès principal d'aquest article és el fet que revisa de forma sistemàtica els estudis realitzats en intervenció pal·liativa precoç integrada amb l'atenció oncològica en pacients ambulatoris.

Es realitza una cerca a MEDLINE® (via PubMed®), the Cochrane Central Registry of Controlled Trials, i CINAHL del 21 de Novembre 2016 fins a Juliol 2018.

Els criteris d'el·ligibilitat eren els següents: assaigs clínics o disseny quasi-experimental, adults amb càncer avançat, intervencions en pacients ambulatoris, evidència de la integració entre serveis de cures pal·liatives i serveis d'oncologia, resultats primaris (qualitat de vida, supervivència i utilització de la salut) i comparació amb l'atenció oncològica habitual.

Per valorar el nivell d'integració s'utilitzava el Integrated Practice Assessment Tool.

S'identifiquen 8 assajos clínics aleatoritzats i 2 assajos clínics aleatoritzats per grup. Tot i que els tipus d'integració eren diferents en els diferents assajos, tots ells mostren efectes positius principalment en supervivència, i en qualitat de vida a curt termini

Es mostra alta evidència de millora en quant mortalitat, moderada evidència en qualitat de vida a curt termini i baixa evidència en quant a qualitat de vida a llarg termini i càrrega simptomàtica.

Tot i que el nombre d'estudis inclosos és petit, recolza el benefici de l'atenció pal·liativa precoç integrada amb l'atenció oncològica i, per tant, ens ha de fer revisar els nostres models assistencials.

El tipus d'integració i model d'atenció queda poc clarificat en aquests estudis pel que per poder avaluar l'impacte de cadascun d'ells caldrien estudis amb aquestes variables més ben definides.

Revisor Roser Cuadros Margarit